

Sergančio laringitu vaiko priežiūros ypatumai

Mamos, kurių vaikučiai yra sirgę laringitu, turbūt gali apie šią ligą daug papasakot. Tačiau, jei vaikui pirmą kartą prasidėjo laringitas, nežino ko griebtis. Iškyla daug klausimų: kokia pirmoji pagalba būtina, kokie simptomai liudija, kad nedelsiant reikalinga gydytojo pagalba, ar ši liga gali pasikartoti ir kaip jos išvengti? Į šiuos klausimus atsako bei apie ypatingą inhaliatorių poveikį pasakoja Vilniaus universitetinės ligoninės Vaikų ligų klinikos vaikų pulmonologė Violeta RADŽIŪNIENĖ.

Kokia pirmoji pagalba būtina, susirgus vaikui laringitu?

Dauguma vaikų gydomi namuose. Kartais vaikui padeda 15–20 min. Nekarštų vandens garų inhaliacijos, tačiau svarbiausia yra gerai vėdinti patalpas. Jei vaikas karščiuoja, yra neramus, reikia duoti paracetamolio. Ligonis turi gerti daug šiltų skysčių: arbatos, sriubos, praskiestų sulčių. Svarbu, kad vaikas jaustųsi saugus ir ramus. Jei jis sėdės ar bus paremtas pagalvėlėmis, kvėpuoti jam bus lengviau. Vaiko, ypač iki 2 metų, negalima palikti paremto pagalvėlėmis be priežiūros.

Kokie simptomai rodo, kad reikia nedelsiant kviešti gydytoją?

- vaikas sunkiai kvėpuoja;
- vaikas triukšmingai kvėpuoja būdamas ramybės būklės (ir miegodamas);
- žindomam kūdikiui kvėpuojant įdumba krūtinkaulis;
- vaikas yra mieguistas, jo oda pilkšvos spalvos, lūpos pamėlusios (šiuo atveju reikia skubiai kviešti greitąją medicinos pagalbą);
- kitos priežastys, keliančios nerimą tėvams.

Mamos kartais pačios griebiasi suteikti pirmąją pagalbą vaikui, susirgusiam laringitu. Vienos neša į vonią vaikutį garais kvėpuoti, kitos – į balkoną ar lauką šaltu oru...Ar tokia pirmoji pagalba negali pakenkti? Šios priemonės yra tinkamos suteikti pirmąją pagalbą, tik, jei jos nepadeda, būtina kviešti gydytoją.

Kokios procedūros atliekamos ligoninėje, kurių negalima padaryti namuose?

Gydytojas gali paskirti gliukokortikoidų: GMP dažnai suleidžia vienkartinę dozę, arba tai yra atliekama ligoninėje. Stacionare taip pat skiriamos inhaliacijos su adrenalinu (be gydytojo priežiūros tai atlikti nerekomenduojama, o ir reikalingi sroviniai vaistų purkštuvai, kurių dažniausiai ligoniai namuose neturi. Siūloma įsigyti šiuos aparatus tiems, kuriems laringitai kartojasi.

Ar laringitas kartojasi? Kaip galima būtų išvengti šios ligos?

Laringitas gali kartotis, ligos išvengti neįmanoma, nes tai virusinė liga, todėl ja galima sirgti ne vieną kartą, o patikimų priemonių išvengti ligos nėra.

Kuo svarbūs inhaliatoriai?

Gydymas inhaliuojamaisiais vaistais – tai optimalus būdas patekti vaistams į kvėpavimo takų ligomis sergančio ligonio plaučius. Vartojami visi įprasti medikamentai nuo laringito. Inhaliacija leidžia juos vartoti netgi lovoje (horizontalioje padėtyje ir netgi apvertus aukštyn kojom) gulinčiam vaikui ar kūdikiui ant jūsų rankų. Tai leidžia pasiekti daug didesnę medikamentų pasisavinimo poveikį, kai ligonis labiau atsipalaidavusios būsenos. Viena iš patikimiausių ir paprasčiausių inhaliacinės terapijos priemonių yra Omron kompresorinis inhaliatorius, leidžiantis pasiekti didelį klinikinį poveikį. Pacientų ir gydytojų atsiliepimai, įvertinant Omron kompresorinius inhaliatorius kvėpavimo takų ligoms gydyti, – patys geriausi.

Kaip naudoti inhaliatorius?

Inhaliuojant vaistus inhaliatoriumi, svarbu įvertinti kai kuriuos ypatumus:

- optimaliai užpildyti inhaliatoriaus kamerą – ne mažiau nei 5 ml ;
- norint sumažinti vaistinės medžiagos netekimą (likutį ant inhaliatoriaus kameros sienelių), inhaliacijos pabaigoje į kamerą galima įpilti 1 ml fiziologinio tirpalo; tada būtina pakratyti vaistų rezervuarą ir toliau tęsti inhaliavimą;
- vartojant nebrangius vaistinius preparatus, galima naudoti visų tipų inhaliatorius, bet, vartojant brangesnius preparatus, reikia žinoti, kad didesnę efektą inhaliacinėje terapijoje sudaro inhaliatoriai, aktyvuojami paciento įkvėpimo ir turintys vožtuvą, nutraukiantį srovę (tokie yra, pvz., Omron inhaliatoriai).

Kokia tolimesnė vaiko priežiūra, kai kosulio priepuoliai praeina?

Laringitu sergančio vaiko būklė paprastai pagerėja per 3–4 dienas, vaikai pasveiksta. Dar apie savaitę po ligos reiktų vengti didesnių susibūrimo vietų, neleisti vaiko į lopšelių- darželį, neskubėti sportuoti, bet šiais laikais tėvai retai laikosi tokių nurodymų.

Kokios galimos komplikacijos laiku nesuteikus reikiamos pagalbos?

Laiku nesuteikus pagalbos, išskyla rizika vaiko gyvybei, nes ligos eiga yra ūminė, progresuoja labai greitai. Gerklų, kartais ir trachėjos, uždegimas vystosi net valandomis, dėl to vis sunkėja įkvėpimas, didėja deguonies trūkumas. Kuo vėliau pradėsime gydyti, tuo sunkesnę būklę gydysime. Todėl vis dažniau taikomi geriamieji ar injekuojamieji gliukokortikoidai pačioje ligos pradžioje, nes nustatyta, kad tai palengvina ligos eigą